

DE KWESTIE



Nederland fietsland. Jos Benders: „De dood van Fabio Casartelli speelde een rol in het maatschappelijke debat om hersenen van alle fietsers te beschermen.”
FOTO ANP/HH

OPINIE Jos Benders, sportarts

Wie hersens heeft, beschermt ze ook

Het was een lente-dag in zonnig Limburg. De Amstel Gold Race toerde door de zuidelijkste provincie en deed terloops een stuk België aan. Daár gebeurde het. Het is die zaterdag in 1998 al diep in de middag als op de Maasrickersteenweg in Vroenhoven een plukje renners rijdt, met in de slipstream ploegleiders. De camera van de NOS legt hetgeen te gebeuren staat feilloos vast. Ploegleider Cees Priem maakt een babbel met een coureur, vanuit het geopen-de raampje, frivoel sfeertje. Achter het stuur van zijn ploegleiderswagen ontgaat hem een fractie van een seconde het zicht op een renner voor hem. Zijn naam: Scott Sunderland. Echt heel even maar raakt hij met de voortrein van zijn auto het achterwiel van Sunderland. De gevolgen zijn verschrikkelijk. Tuimelend, zoals je de val van de Australiër nauwelijks kan noemen, stort hij met een klap ter aarde, belandt op zijn onbeschermde hoofd. Roerloos blijft hij liggen. Anesthesioloog dr. Rutger van Leersum van ons team Service Médical reept onmiddellijk de traumaheli, onderdeel van ons team, naar beneden. Als dit geen spoed is! De heli landt in het boerenveld, flankerend aan de hoofdweg

Moet je als fietser wel of niet een helm op? Over die vraag zijn de meningen verdeeld op deze woensdag, de eerste Landelijke Dag van de Fietshelm en ook de dag waarop de Kamer debatteert over verkeersveiligheid. Arts Jos Benders heeft genoeg leed gezien. „Zet hem op!”

die belegd is met hard beton – in België heet dat makadam. IJlings gaat de vlucht naar het Academisch Ziekenhuis in Maastricht, tegenwoordig: MUMC. Na een nacht opname wordt Scott naar het ziekenhuis van Gent gevolgen waar hij wordt geopereerd en zijn schedel dient te worden geopend.

Scott is in staat het na te vertellen en is werkzaam in het sportmanagement. De gevolgen hadden ernstiger kunnen zijn.

Valhelmplicht

Het voorval krijgt een plaats in de hoofden van beleidsmakers bij de internationale wielervederatie UCI, al zal het nog even duren vooraleer er een valhelmplicht komt. Meer dan jammer dat hiervan de betreurende Fabio Casartelli niet meer kan profiteren. Hij breekt zijn schedel op een betonblok in de Tour de



France van 1995. Mijn vriend en collega Gérard Porte zie ik op de televisie vertwijfeld staan in die pose die je redeloos mag noemen. Fabio overlijdt 24 jaar jong.

Langer hoeven de officials vanaf dat moment niet meer te denken. De valhelm wordt hoofdzaak. De dood van Fabio zal leiden tot een doorbraak en speelt zelfs een rol bij het maatschappelijke

Jos Benders onderzoekt Vincenzo Nibali. „Top-sporters gaven het goede voorbeeld met de helm.”
FOTO COR VOS

debat om hersenen van alle fietsers te beschermen. Volgens CBS-cijfers zijn er steeds vaker verkeersongelukken waarbij fietsers zijn betrokken. Het dragen van een fietshelm, ook bij lagere snelheden, vermindert de kans op ernstig hersenletsel met 60 procent en op dodelijk hersenletsel met 71 procent.

Slecht imago

„De fietshelm komt nog te weinig voor in het Nederlandse straatbeeld”, zegt dr. Marcel Ariès, neuroloog-intensivist in het Maastricht UMC. „De helm heeft in Nederland een slecht imago. Wij als fietsland denken dat we kunnen fietsen en een helm niet nodig hebben, maar de cijfers bewijzen het tegendeel.” Ariès is mede-initiatiefnemer van Artsen voor Veilig Fietsen dat optrekt samen met het HersenStrijd fonds en de Hersenstichting. „Wij vinden het tijd voor verandering waarbij de verkeersveiligheid van fietsers verbetert.”

Top-sporters gaven het goede voorbeeld, en de hoop is dat steeds meer gewone wielrijders dat voorbeeld volgen, vanuit dit besef: wie hersens heeft, beschermt ze ook.

Dr. Jos Benders leidt een traumateam in de sport (team Stichting Star of Life)

door
Olof
van Joolen

IN HET VIZIER

kop tag with 24

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut

kreet tag with 18 point dummy text.kreet tag

enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in