

Check de
UV-index
op www.uvindex.be

Bescherm je huid.
Ook tijdens het sporten.

#SMEEREM

#sportersbelevenmeer

Laag risico

Geen bescherming
nodig.

Matig risico

Let op tussen 12 en 15
uur en blijf niet lang
onbeschermd in de
zon. Gebruik factor
(SPF) 50 voor jezelf
en je kinderen.

Hoog risico

Bedek je en blijf
in de schaduw
tussen 12 en 15
uur. Gebruik
factor (SPF) 50
voor jezelf en je
kinderen.

Zeer hoog risico

Bedek je en blijf in de
schaduw tussen 12 en 15
uur. Gebruik factor (SPF) 50
voor jezelf en je kinderen.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

