

Draaiboek sportkamp

Sportkampen zijn uitstekend om jongeren een actieve vakantie te bezorgen. Daarbij is het van belang ook na te denken over eventuele allergieën, nodige medicatie en de eerste hulp (die hopelijk niet nodig is).

Voor de opvolging van de medische zorg is het aangewezen om iemand binnen de kamporganisatie vast aan te duiden. Liefst kies je hiervoor iemand met kennis van eerste hulp.

Waarom moet je zeker denken:

VOOR het sportkamp

- Ga na of er op je kampplaats contacten zijn met een **huisarts** (of groepspraktijk) om bij ziekte of andere snel in contact te kunnen treden. Zoek eventueel zelf contact met een huisarts in de buurt.
- Zoek de nodige info op van de **plaatselijke wachtpost** en **dichtsbijzijnde spoeddienst**.
- Vraag de **nodige info en toestemmingen** op bij de ouder(s)/voogd. Je kan je hiervoor baseren op de **medische fiche** (zie template). Alleen de verantwoordelijke voor EHBO kijkt deze in, en enkel relevante info wordt gedeeld met andere leiders (bv. beperkingen bij deelname aan activiteiten).
- Zorg voor een **EHBO-koffer** die wordt meegenomen op kamp. Kijk de inhoud na: zit alles erin? Is er niets vervallen?
- Indien de kampleiding moet zorgen voor het **toedienen van medicatie**: zorg dat je een **duidelijk overzicht hebt van wat, wanneer en hoe** deze dient toegediend te worden. Dit kan je mee opvolgen in de medische fiche. Zorg dat de medicatie in originele verpakking, met naam van kind en dosering erop, vooraf wordt afgegeven aan de EHBO verantwoordelijke.

TIJDENS het sportkamp

- Zorg dat **alle leiders snel de EHBO verantwoordelijke kunnen contacteren** en dat ze de procedure weten indien dit niet lukt.
- Als je een EHBO handeling uitvoert, vul je dit aan in het **EHBO-logboek**.
- Kinderen die niet zelfstandig medicatie moeten innemen, worden hierin opgevolgd. Hou bij **wanneer de medicatie werd toegediend**.

NA het sportkamp

- Bezorg de **medische fiche terug aan de ouders of vernietig ze**. Zo kan deze niet meer verloren gaan of kunnen deze persoonlijke gegevens niet per ongeluk verspreid geraken.
- Bezorg **overgebleven medicatie terug aan de ouders**.



Draaiboek sportkamp

Sportkampen zijn uitstekend om jongeren een actieve vakantie te bezorgen. Daarbij is het van belang ook na te denken over eventuele allergieën, nodige medicatie en de eerste hulp (die hopelijk niet nodig is).

Voor de opvolging van de medische zorg is het aangewezen om iemand binnen de kamporganisatie vast aan te duiden. Liefst kies je hiervoor iemand met kennis van eerste hulp.

Waarom moet je zeker denken:

VOOR het sportkamp

Ga na of er op je kampplaats contacten zijn met een huisarts (of groepspraktijk) om bij ziekte of andere snel in contact te kunnen treden. Zoek eventueel zelf contact met een huisarts in de buurt.

Zoek de nodige info op van de plaatselijke wachtpost en dichtsbijzijnde spoeddienst.

Vraag de nodige info en toestemmingen op bij de ouder(s)/voogd. Je kan je hiervoor baseren op de medische fiche (zie template). Alleen de verantwoordelijke voor EHBO kijkt deze in, en enkel relevante info wordt gedeeld met andere leiders (bv. beperkingen bij deelname aan activiteiten).

Zorg voor een EHBO-koffer die wordt meegenomen op kamp. Kijk de inhoud na: zit alles erin? Is er niets vervallen?

Indien de kampleiding moet zorgen voor het toedienen van medicatie: zorg dat je een duidelijk overzicht hebt van wat, wanneer en hoe deze dient toegediend te worden. Dit kan je mee opvolgen in de medische fiche. Zorg dat de medicatie in originele verpakking, met naam van kind en dosering erop, vooraf wordt afgegeven aan de EHBO verantwoordelijke.

TIJDENS het sportkamp

Zorg dat alle leiders snel de EHBO verantwoordelijke kunnen contacteren en dat ze de procedure weten indien dit niet lukt.

Als je een EHBO handeling uitvoert, vul je dit aan in het EHBO-logboek.

Kinderen die niet zelfstandig medicatie moeten innemen, worden hierin opgevolgd. Hou bij wanneer de medicatie werd toegediend.

NA het sportkamp

Bezorg de medische fiche terug aan de ouders of vernietig ze. Zo kan deze niet meer verloren gaan of kunnen deze persoonlijke gegevens niet per ongeluk verspreid geraken.

Bezorg overgebleven medicatie terug aan de ouders.

